

Bijeenkomst “Zorgen doen wij Samen” 11 mei 2021 via ZOOM

Aanwezig

Rolina Esschendal, Theo Postma, Emmen Gezond, Trijntje Bosma, Nieuw Weerdinge Gezond, Bernard Kloostera, Tinten Training & Advies, Geertje Karstens Leer, Werk& Zorgplaats, Jan Vos en Hennie van den Berg Eexterveen, Judith Koops beheerder Dorpshuis Dreischeer Alteveer, Hennie Kuipers, dorps coöperatie Nei Noaberschap Gees, Harm Stubbe, Wedde dat 't Lukt, Hannie Pauw, Boven Pekela John Uffels, Emmen Gezond, Daphne Wiebing KvdVK, Luit Hummel KvdVK, Joke Bakker, KvdVK

Introductie Zorgen doen we Samen

Op 11 mei 2021 hield de Kracht van de Veenkoloniën de derde bijeenkomst “Zorgen doen wij Samen”. De bijeenkomst was dit keer online, via Zoom o.l.v. Daphne Wiebing (lid kernteam Kracht van de Veenkoloniën). De bijeenkomsten “Zorgen doen we Samen” gaat over de leefbaarheid in het dorp en hoe bewoners met elkaar zorg kunnen dragen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Vaak is goede afstemming tussen de informele zorg (vrijwilligers uit het dorp) en formele zorg (huisarts, wijkverpleegkundigen of welzijnswerker) nodig om het initiatief een duurzaam karakter te geven. De initiatieven die wij ondersteunen vanuit Kracht van de Veenkoloniën gaan over verbindingen tussen mensen, behulpzaamheid, werken aan de leefbaarheid en eigen regie op het leven behouden. Je oor te luisteren leggen in het dorp, écht luisteren naar wat mensen te vertellen hebben. Dat is een belangrijk ingrediënt voor zorgzaamheid en verbondenheid. Luisteren is o.a. de kracht van dorpsondersteuner Marian in Wedde; die via Wedde dat 't lukt bij mensen thuiskomt en hulp- en aanbod bij elkaar brengt. Hulp bieden, dat willen mensen vaak wel. Hulp vragen is veel ingewikkelder. Vraagverlegenheid komt veel voor, niet alleen in dorpen maar overal waar mensen elkaar nodig hebben.

Het initiatief Wedde dat 't lukt is vraag gestuurd en werkt volgens de driehoekverhouding, waarin de dorpsondersteuner en het dorp een sterke samenwerking hebben met het welzijnswerk en de huisartspraktijk.

Ingrediënten voor een sterk initiatief

Naast ‘luisteren’ zijn andere ingrediënten voor ‘Zorgen doen we Samen’ genoemd tijdens de derde bijeenkomst: samenwerken, als bestuur dicht bij de inwoners staan en zorgen dat je een spin in het web hebt die goed zicht heeft op wat er leeft in het dorp. Het is belangrijk dat je met je initiatief naar buiten treedt en dat dorpsgenoten zich eigenaar voelen van het project. In ieder dorp wordt op eigen wijze vormgegeven aan de diverse initiatieven in de Veenkoloniën. Dat is juist waarom een initiatief gedragen wordt door een grote groep: het initiatief is dorpsgeïnitieerd, en daarom voelen mensen zich erkend en verbonden met de activiteiten. Een goede samenwerking met gemeente is ook prettig. Een steuntje in de rug van gemeenten zorgt ervoor dat initiatieven zich gezien voelen.

Sommige aanwezige initiatieven vertellen dat ze niet zoveel nodig hebben om hun activiteiten vorm te geven, ze vergaderen bij iemand thuis en gebruiken elkaars kennis om verder te komen. Judith Koops uit Alteveer vertelt dat mensen soms een schop onder de kont nodig hebben. En een flinke dosis enthousiasme om de activiteiten van de grond te krijgen. Judith zelf heeft ontzettend veel energie dat aanstekelijk werkt bij dorpsgenoten. Dat helpt om anderen te enthousiasmeren. Het zorgt ervoor dat iedereen erbij wil horen. In Alteveer hebben vrijwilligers de Ruilwinkel opgezet, een tweedehandswinkel waar mensen hun eigen spullen kunnen inruilen voor iets anders. De ruilwinkel werkt met een puntensysteem en als iemand in nood is, krijgen mensen de spullen gratis mee naar huis. Het gaat er ook om dat je af en toe omdenkt. Je kunt mensen bij je houden en vrijwilligers aantrekken door opzoek te gaan naar de talenten van ieder. Door huis-aan-huis een formulier langs te brengen waar mensen kunnen invullen waar ze goed in zijn, ontstaat een structuur waarin mensen iets voor een ander willen doen wat je zelf ook leuk vindt. Het persoonlijke contact zorgt ervoor dat je dorpsgenoten uit de anonimiteit haalt. Dat is precies wat het dorp van de stad onderscheidt.

Hoe je vrijwilligers bindt?

Als je zorgt dat je vrijblijvendheid behoud bij de organisatie van dorpsactiviteiten, worden vrijwilligers niet 'vrijwilligers-moe'. Wederkerigheid en een betoon van dankbaarheid helpen ook om vrijwilligers vast te houden. Bij dankbaarheid kun je denken aan eens per jaar een vrijwilligersbijeenkomst organiseren waarbij je vrijwilligers in het zonnetje zet. Of je kookt een keer voor de vrijwilligers, je kunt het zo gek niet bedenken. Mensen bieden zich niet gauw zelf aan wordt gezegd. Ga daarom actief opzoek naar mensen waarvan je weet dat hun kwaliteiten aansluiten bij jouw initiatief en ideevorming. Wees voorzichtig met mensen kwetsbaar te noemen, want ieder bezit iets wat jij niet in huis hebt en andersom. Een welkomstpakketje voor nieuwkomers laten nieuwe mensen in het dorp zich direct een beetje meer thuis voelen. En wie weet staan ze de volgende dag bij je op de stoep om hun hulp aan te bieden.

Corona-activiteiten: kijken naar wat wel kan

Tijdens de bijeenkomst werd ook het thema Corona-activiteiten aangesneden: wat kun je allemaal nog wèl opstarten in deze tijd? De aanwezige initiatiefnemers zochten met elkaar naar nieuwe ideeën om in Corona-tijd activiteiten te organiseren. In Alteveer organiseerden ze de Knapzakroute. Een buitengymgroep, op pad met de Duo-fiets, of huisnummerbingo zijn andere genoemde voorbeelden. Het is belangrijk om te blijven kijken naar wat wel kan, binnen de beperkingen van deze tijd. Het koken voor- en met eenzame mensen, de gezelligheid en het kletsen dat is wat lastiger te realiseren op 1,5 meter. Toch kun je ook veel mensen bereiken via telefonisch contact of gewoon door even aan te bellen en een bakje soep langs te brengen.